



خطوات التخطيط الشخصي

- حدد رسالتك وقيمتك
 - المالي
 - المهاري وتطوير الذات
- تحديد الجوانب المختلفة في حياة الإنسان
 - الجسدي والصحي
 - الأسري والعائلي
 - الإيماني الروحاني
 - الفكري والثقافي
- تحديد الأهداف
 - التخلص من عادة سيئة واكتساب عادة جديدة
- الوسائل المتنوعة لتحقيق الأهداف
 - اكتساب مهارات جديدة
- قيم نفسك وقيم خطتك
 - التقرب من أصحاب النجاحات المتشابهة معك في الهدف

الفرق بين الأحلام والأهداف الذكية

- الأحلام
 - أهداف في الخيال
- الأهداف
 - أحلام تم كتابتها وصياغتها
- الأهداف الذكية
 - أهداف توفرت فيها مجموعة شروط

أنواع الأهداف

- أهداف استراتيجية
 - تتحقق بالأهداف السنوية
- أهداف متوسطة المدى
- أهداف قصيرة المدى
- أهداف مادية ملموسة
 - الأهداف الذكية
- أهداف معنوية
 - صفات مهمة للأهداف المعنوية
 - متطورة
 - طموحة
 - صعبة
 - صادقة

همسات حول الأهداف

- اعطِ لنفسك وقتاً كافٍ أثناء وضع أهدافك وخطتك
- إذا لم يكن لديك هدف فستعمل من أجل تحقيق أهداف الآخرين
- كن نفسك ولا تكن غيرك
- لا تجعل لأحلامك وطموحك سقف أو نهاية
- كن صادقاً مع نفسك أثناء وضع أهدافك
- أنت من تصنع نفسك بقراراتك وأهدافك
- السعادة والنجاح والقوة لا تمنح، بل هي قرار
- عندما تكتب خطتك فأنت تزيد إنجازاتك بنسبة 30%
- بمجرد كتابة خط لحياتك ستضمن 50% من تحقيق الهدف
- ساعة في التخطيط توفر 4 ساعات في العمل

همسات حول وسائل الأهداف

- ضع لكل هدف مجموعة متنوعة ومتدرجة من الوسائل
- الوسيلة التي لا تتناسب مع هدف قد لا تتناسب مع هدف آخر
- قد تساعد وسيلة واحدة في تحقيق أكثر من هدف
- الوسائل متغيرة وليست ثابتة
- فكر دائماً بوسائل إبداعية مبتكرة بجانب المشهورة والمجربة